檔　　號:
保存年限:

# 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：白叔幼
聯絡電話：087320415#3635
傳真：08-7322450
電子信箱：a252166@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立竹田國民中學

發文日期：中華民國115年1月28日
發文字號：屏府教學字第1155018457號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文（376530000A115501845700-1.pdf、376530000A115501845700-2.odt）

主旨：為推動及強化自殺防治宣導，促進媒體正確報導與民眾心理支持服務之利用，請學校協助宣導並配合相關措施，詳如說明，請查照。

說明：

一、依據本府衛生局115年1月26日屏衛心字第1158002353號函辦理。

二、鑑於自殺企圖個案之個人資料及醫療病史均屬高度敏感性資訊，前開資料之利用應限於執行法定職務之必要範圍，並符合原蒐集之特定目的，切勿提供予新聞媒體。

三、衛生福利部持續提供1925（依舊愛我）安心專線24小時免費心理支持服務，請協助宣導以利民眾於有需求時得以適時運用。

正本：各高國中、各國小
副本：本府教育處學生事務科 電子公文交換章 2026/01/28 13:58:43

# 自殺新聞報導原則「八不六要」快速指引

## v 六要

- 提供正確的求助資訊
- 特別謹慎報導名人自殺事件
- 使用正確的資訊教育民眾有關自殺防治的事實
- 報導如何因應壓力或自殺想法及尋求協助之人物故事
- 謹慎訪問自殺遺族
- 留意媒體從業人員於報導自殺事件時也可能會受到影響

## x 八不

- 不要使用聳動化的標題
- 不要詳細描述自殺方法
- 不要提及自殺事件的地點或細節
- 不要報導自殺遺書細節
- 不要使用聳動化、合理化或正常化的方式描述自殺事件
- 不要簡化自殺原因或歸咎單一因素
- 不要刊登照片/影片/音訊或社群媒體連結
- 不要將有關自殺的內容放在頭版，並避免過度或重複報導

衛 生 福 利 部
Ministry of Health and Welfare Copyright © 2023
*WHO disclaimer: This translation was not created by the World Health Organization (WHO). WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation. The original English edition shall be the binding and authentic edition. Original source: https://www.who.int/publications/i/item/9789240076846. (accessed 31 Nov 2023)

# 針對自殺報導的建議

## 壹、自殺所涵蓋的重要層面：

全球50多個研究發現，某些類型的新聞報導會增加有自殺傾向者自殺的可能性，影響的程度和自殺報導的數量、持續報導的時間和報導所涵蓋的層面是相關的，當媒體描述自殺的方式的細節、使用聳動的標題或圖片、重複且廣泛的大篇幅刊登具有煽動性或美化自殺的報導，有增加個案自殺的風險，簡潔並小心的報導自殺，可以改變大眾對自殺的誤解並去除污名化，鼓勵有自殺傾向者尋求協助。

| **將這種方式(8不)** | | **改為這種方式(8要)** |
|---|---|---|
| 使用具有聳動性或醒目的報導標題 | → | 不用煽動性的方式報導，將篇幅最小化 |
| 包含自殺方式、地點、葬禮、親朋好友悲傷中的相片/影片 | → | 改為學校/工作或家庭照，並提供求助專線 |
| 以「流行性」「暴漲」等強烈詞語描述自殺數據 | → | 留意最新數據，使用「上升」「較高」等不具煽動性的詞語 |
| 將自殺形容為「無緣無故的」或「沒有徵兆的」 | → | 大部份自殺者生前都會發出警訊，盡可能指出相關的警訊和處理方式 |
| 「某某某的遺書中表示…」 | → | 「發現自殺者的遺書，並正由警消調查中」 |
| 以調查/報導犯罪事件的方式處理自殺報導 | → | 以公共健康問題的方式報導自殺事件 |
| 引用/訪問警消人員自殺原因 | → | 向自殺防治專家尋求建議 |

| | | |
|---|---|---|
| 以「成功」「不成功」「嘗試自殺失敗」等字眼報導自殺 | → | 以「自殺身亡」「自殺死亡」或「自殺」等字眼報導自殺 |

## 貳、避免誤導並給予希望

- 自殺是複雜的，是多重因素造成的，因素包括未經治療的精神疾病，而這些疾病是可以被治療的。
- 引用研究結果，90%的自殺身亡者有心理疾病或物質濫用的問題。
- 避免用單一事件解釋自殺原因，如近期失業、離婚或成績低落。類似這樣的報導會誤導民眾，將自殺過度簡單化。
- 報導自殺原因和處遇時，考慮引用自殺防治專家，並避免以煽動性的方式呈現。
- 以自己的故事告知讀者自殺的因素、警訊、自殺率的趨勢和目前治療方式的的改善。
- 提供多種治療方式、如何克服自殺低潮的故事與求助資源。
- 提供最新的地方/全國資源，使讀者可以找到求助機構，得到鼓勵求助的信息和建議。

## 參、給網絡媒體、留言板、部落格和公民記者的建議

- 部落格、公民記者和公眾評論者可以提供求助資源連結以協助減少自殺的模仿效應。
- 報導希望和康復的故事，提供克服自殺想法和增進抗壓能力的方式。
- 網路上的報導，照片/影片和故事都可能成為熱門的話題，因此網路自殺報導遵循規範是相當重要的。

- 社群網站往往成為紀念死者的地方，因此需要查看是否有攻擊性的言論或有自殺意念的人，並在留言板中有可以移除不適當留言的使用條款、政策和程序。

## 肆、自殺警訊

- 提到有自殺想法。
- 找尋自殺方式。
- 提到感到沒有希望或人生沒有目標。
- 提到感到被困住或承受無法忍受的痛苦。
- 提到變成他人的負擔。
- 酒或藥物使用增加。
- 表現焦慮，不安或不計後果。
- 睡眠太少或太多。
- 遠離人群或感到被孤立。
- 表現出憤怒或提到要尋求報復。
- 表現出極端的情緒變化。

一個人出現越多的警訊，自殺風險越高。

自殺警訊和自殺行為是相關的，但不一定是自殺的原因。

## 伍、如何幫助有上述自殺警訊者

若您週遭的人出現自殺警訊：

- 請不要讓他獨處。
- 去除任何可能用於自殺的物品，如武器、酒精、藥物或尖銳物體。
- 撥打求助電話(安心專線電話1925、生命線1995及張老師1980)。

- 帶他到門診尋求醫療或精神科專業人士的協助。