檔　　號:
保存年限:

親子天下股份有限公司 函

地址：104台北市中山區建國北路一段96號4樓
承辦人：米世婷
電話：02-25092800#598
Email：flipedu@cw.com.tw

受文者：屏東縣立竹田國民中學

發文日期：中華民國115年5月12日
發文字號：親誌字第2026051201號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (2026051201_Attach1.pdf)

裝

主旨：為提升校園情緒照顧能量，落實社會情緒學習（SEL）於校園實務，特舉辦免費線上講座《給教師的SEL必修課：如何先安定自己再安頓孩子》。建請 貴校鼓勵所屬教職員、學生及家長踴躍報名，並提供 SEL 校園增能認證資源，以強化親師生心理韌性，請 查照。

訂

說明：

一、隨現今校園環境日益複雜，親師生之心理韌性與社會情緒能力（SEL）已成為教學現場穩定班級經營、提升學習成效之關鍵。為支持教師在繁忙教學中建立自我關懷機制，並發展有效的情緒引導策略，特舉辦旨揭活動。並提供 SEL 校園團購優惠，支持校園教師增能、取得實踐靈感與資源（附件2）。

線

二、活動相關資訊如下：

活動日期： 115年5月26日 19:00 - 20:00，線上直播（免費參與）

活動講師：何琦瑜（親子天下創辦人兼執行長）、周育如

（兒童發展與腦科學專家）

報名網址： https://cplink.co/SELevent（5/26 11:59 報名截止）。

三、隨函檢附活動詳細內容供參（附件1）。

正本：全國國中
副本：親子天下股份有限公司 電子公文交換章 2026/05/13 07:42:07

裝

訂

線

附件1：免費活動資訊

活動介紹

面對投訴不斷、情緒失控的學生、疲於奔命的親師溝通，許多老師心裡都有一句話沒說出口：「我已經用盡全力了，誰來接住我？」SEL（社會情緒學習）近年來成為教育現場的熱門關鍵字，卻也讓老師陷入另一種焦慮——「我知道 SEL 很重要，但我不知道怎麼做、沒時間做。」

親子天下翻轉教育特別邀請親子天下創辦人兼執行長 何琦瑜，與兒童發展與腦科學專家 周育如教授，攜手帶來這場專為教師設計的 SEL 必修課。從老師自身的情緒照顧出發，到可以「明天就用」的班級經營策略，用一個晚上的時間，幫你把 SEL 從概念化為真正能落地的現場能力。



本活動為**免費線上活動**，敬請報名，獲得最完整的線上直播通知與會後資源提供！

點擊下方連結前往報名。

- 給教師的SEL必修課 報名網頁： https://cplink.co/SELevent

裝

訂

線

附件2：SEL校園團購優惠方案資訊

因應多元的教學需求，翻轉教育深知教師在處理班級衝突與情緒引導時，需要系統性的支持。本方案旨在協助學校建立親師生共好的心理環境，透過「專業認證」、「行動工具」與「數位資源」助教師穩住自己，進一步接住學生。

團購組合	組合內容	團購單價
	自我照顧指南 15 組以上	$299 定價 699
	自我照顧指南 + 翻轉教育數位訂閱（一年） 10 組以上	$899 定價 3,687
	SEL初階教師認證 + 翻轉教育數位訂閱（一年） 5 組以上	$4,355 定價 8,988
	SEL初階教師認證 + 自我照顧指南 + 翻轉教育數位訂閱 （一年） 5 組以上	$4,888 定價 9,687

一、**SEL 初階教師認證：**包含影音課程《教出孩子的好情緒：校園篇》、《教出孩子的好情緒：家庭篇》、2場線上專家交流會、一年期認證線上檢測資格。

二、**教師自我照顧行動指南：**專為前線奮鬥者打造的心理照顧電子手冊，內涵6大篇章 X 50款隨翻即用的引導練習。

三、**《翻轉教育》數位訂閱：**全年份無限暢讀，提供最新教學趨勢、各領域實用教案下載，以及訂戶專屬研習活動，賦能教師專業發展。

點擊連結前往「SEL校園方案」網頁了解詳細方案說明。

- SEL校園方案網頁：https://edu.parenting.com.tw/sel-group-2033