檔　　號:
保存年限:

# 財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會 函

地址：97071花蓮縣花蓮市中央路三段703號
承辦人：曹芹甄
電話：03-8266779#512

受文者：屏東縣立竹田國民中學

發文日期：中華民國115年6月12日
發文字號：慈證字第1150000550號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：隨文發訖（0000550A10_ATTCH1.pdf、0000550A10_ATTCH2.jpg）

裝

主旨：檢送本會舉辦2026年「覺湛舞台－人生設計高中營」台北場次活動簡章及活動海報，敬請公告並轉知貴校學生踴躍報名參加，請查照。

說明：

訂

一、為鼓勵高中生積極規劃未來的人生，經由兩天一夜的課程，一起透過講師的代領與引導，學習發掘自我潛力和興趣，讓自己打破舒適圈、拓展視野。營隊以自我探索和生涯規劃為主軸，藉由講師的分享給予學生啟發，從中找到自我價值並打造專屬於自己的的人生藍圖。

二、主辦單位：慈濟慈善事業基金會。

線

三、活動時間:115年7月25日(星期六)至7月26日(星期日)。

四、活動地點：慈濟雙和靜思堂（新北市中和區中山路三段41號）。

五、營隊報名說明：

(一)報名費用：全程免費（不含前往活動現場及賦歸之交通費用），並核發參與證明。

(二)報名資格：國三應屆畢業生、高一、高二在校生。

(三)報名日期：即日起至7月10日或40人額滿為止。

六、隨文檢附活動簡章及海報一張，詳情請見簡章內文。

七、報名網址：https://url.tzuchi.org/s/RUyXtB。

八、活動聯絡窗口：蔣小姐，聯絡方式：0978015067或wendy.chiang@tzuchi.org.tw。

正本：全國高級中等學校、全國國民中學
副本：本會宗教處 電子公文交換章 2026/06/15 11:20:04

裝

訂

線

27

# 2026 年【覺湛舞台 - 人生設計高中營】台北場簡章




**一、營隊介紹：**

想像一下，當你在高中畢業後，你會如何設計你的人生藍圖？你是否準備好迎接新的挑戰，探索職涯並展現你的才華？在這個營隊裡，你將有機會與來自不同背景的夥伴一起探索未來，發掘自己的潛力和興趣所在。透過工作坊、牌卡等活動，你將打破舒適圈，拓展視野，找到屬於自己的路。報名參加「覺湛舞台高中營」，開始你的人生設計之旅！

**二、營隊主軸：**

（一）自我覺察-從特質到優勢

拋開分數的標籤，引導大家多維度重新認識自己。透過回顧過去那些讓人全心投入的「閃光時刻」進行採礦，發掘深藏的潛能與內在特質，找出每個人專屬的核心優勢與生涯起點。

（二）生涯設計-從想像到雛型

打破傳統的職涯框架，用擴散思考描繪十年後的理想樣貌；同時看見自己前進的驅動力與卡關的阻力位置，動手規劃人生實驗草稿，讓未來的路擁有更多好玩與有趣的可能。

（三）趨勢對接-從現在到未來

「知己知彼，百戰不殆」，特別邀請產業專家分析未來的就業市場與 AI 技術變動，帶領大家洞察科技變動世界裡的關鍵趨勢，並對接自身優勢，提早儲備無可取代的核心實力。

（四）生命典範-從感動到行動
透過名人講座探索真實的生命歷程，分享如何熬過迷惘、克服困難並在工作中創造意義、投入社會公益；並在營隊尾聲將生涯藍圖化為具體可行的超小行動承諾，激發實踐自我價值的熱情，勇敢踏出改變的第一步 ！

**三、主辦單位：**慈濟慈善事業基金會
**四、活動對象：**國三應屆畢業生、高一、高二在校生
**五、報名費用：**全程免費。(不含往返活動現場之交通費用)
因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1,000 元保證金。
(並於全程參與結束後退還)
**六、活動日期：**115 年 07 月 25 日(星期六)至 07 月 26 日(星期日)
**七、活動地點：**慈濟雙和靜思堂（新北市中和區中山路三段 41 號）
**八、報到時間：**7 月 25 日 08:30
**九、離營時間：**7 月 26 日 12:30
**十、報名方式：**
（一） 填寫線上報名表：https://url.tzuchi.org/s/RUyXtB
（二） 敬請耐心等候主辦單位審核報名資格，並留意信件中所註明之繳費日期
（三） 繳費方式**將透過銀行系統寄發保證金繳費連結**給報名審核錄取者
（四） 報名日期:**即日起至 07 月 10 日或 40 人額滿為止**
**十一、攜帶物品：**
（一） 環保餐袋及餐具 (筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。
（二） 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。
（三） 個人換洗衣物及盥洗用品。
（四） 個人常備藥品，請自備口罩。
**十二、注意事項：**
（一） 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。
（二） 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。
（三） 穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。
（四） 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。

（五） 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。

（六） 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

**十三、活動窗口：**慈濟基金會 蔣小姐，聯絡方式：0978015067
或 wendy.chiang@tzuchi.org.tw

# 覺湛舞台

## 人生設計高中營

## 2026 臺北場

**7/25（六）-7/26（日）**

**全程免費**




**報名對象：** 國三應屆畢業生、高一、高二在校生

**活動地點：** 慈濟雙和靜思堂
（新北市中和區中山路三段 41 號）

**全程免費：** 收取保證金 1000 元，並於全程參與結束後退還。